



**bezpłatne
interaktywne
spotkania online
dla rodziców**

www.fundacjaroro.org

Plan spotkań

- **Jak wspierać rozwój dzieci? potrzeby i wyzwania rozwojowe dzieci w klasach 4-6**
28.10.2021, czwartek, 18:00-21:00
- **Uważność w rodzinie, trening antystresowy**
29.10-3.12.2021, piątki, 18:00-21:00
cykl 6 spotkań
- **Jestem OK taki, jaki jestem**
2.11.2021, wtorek, 18:00-21:00
- **Jak słuchać, jak mówić?**
4.11-9.12.2021, czwartki, 18:00-21:00
cykl 5 spotkań o komunikacji z dziećmi w wieku 3-12 lat
- **Jak wspierać poczucie własnej wartości dziecka?**
9.11-7.12.2021, wtorki, 18:00-20:15
cykl 5 spotkań
- **Początek szkoły. Jak wspierać rozwój dziecka w wieku 7-10 lat?**
10.11.2021, środa, 18:00-21:00
- **Burza i opór - wyzwania rozwojowe młodzieży z klas 7-8. Jak nie przeszkadzać w dojrzewaniu?**
17.11.2021, środa, 18:00-21:00
- **Co rodzic powinien wiedzieć o przemocy rówieśniczej w szkole?**
18.11.2021, czwartek, 18:00-20:15
- **Wiem - Chronię - Reaguję: praktycznie o depresji u dzieci i młodzieży**
19.11.2021, piątek, 18:00-21:00
- **Burza i opór - wyzwania rozwojowe młodzieży z klas 7-8. Jak nie przeszkadzać w dojrzewaniu?**
24.11.2021, środa, 18:00-21:00
- **Self-regulation w rodzinie**
2.12.2021, czwartek, 10:00-13:00
- **Jak wspierać poczucie własnej wartości dziecka?**
9.12.2021, czwartek, 18:00-20:15

Na spotkania obowiązują zapisy na stronie www.fundacjaroro.org

Zajęcia odbywają się online, mają charakter kameralnych, interaktywnych spotkań podczas których możecie Państwo zadać pytania, nabyć nowe umiejętności, spotkać innych rodziców.